

♥ MUKABHYANGA – Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

Entspannende Gesichts-, Kopf und Fußmassage mit warmem Öl. Hilft bei Kopfschmerzen und Migräne, verbessert das Hautbild und verhilft zu einem strahlenden Aussehen, löst innere und äußere Verspannungen und hat einen angenehmen Effekt auf das seelische Gleichgewicht.

50 min | 60,00 €

♥ PADABHYANGA - Ayurvedische Fußmassage

Feine und wirkungsvolle Massage mit warmen Kräuterölen. Sie wirkt beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

50 min | 60,00 €

♥ GARSHAN – Seidenhandschuhmassage

Garshan ist eine traditionelle ayurvedische Ganzkörpermassage mit Handschuhen aus trockener Rohseide. Dabei wird durch die kräftigen Massagebewegungen das Gewebe besser durchblutet und das Lymphsystem stimuliert. Diese Massage ist sehr wirksam gegen Antriebsschwäche und Müdigkeit. Die Haut wird samtig weich. Besonders empfehlenswert ist diese Form der Massage zur Gewichtsabnahme, Entschlackung und bei Cellulite.

45 min | 60,00 €

Today
is a great
day
for a
massage



Telefonische Reservierung :
Tel. 348 2848188
oder direkt beim Masseur

Bezahlung in bar beim Masseur direkt nach der
Behandlung

Massagen

Entspannen & Genießen



♥ **Klassische Ganzkörpermassage**

Der gesamte Körper wird durch die klassische Massageanwendung angenehm durchgeknetet und fühlt sich anschließend leicht und locker an.

50 min | 60,00 € ♥ 25 min | 35,00 €

♥ **Aromaöl-Massage**

Ihr ganz persönliches Massageritual. Bei dieser Massage können wir individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche eingehen. Ob entspannend oder kräftigend entscheiden Sie selbst. Verspannungen und Verhärtungen werden gelockert. Die zur Auswahl stehenden Öle können beruhigen, ausgleichen oder auch aktivieren.

50 min | 60,00 € ♥ 25 min | 35,00 €

♥ **Sportmassage**

Diese wohltuende, kraftvolle Massage mit Arnikaöl ist ideal nach dem Sport, um die beanspruchte Muskulatur intensiv zu lockern und zu entspannen.

45 min | 60,00 €

♥ **Rücken-Spezial-Massage**

Spezielle Massagegriffe lockern, entgiften und aktivieren in Kombination mit der Schröpfmassagetechnik die Rückenmuskulatur.

50 min | 60,00 €

♥ **Rücken-, Nacken-, Kopf-, Gesichtsmassage**

Blockaden lösen und der Lebensenergie wieder freien Lauf lassen.

50 min | 60,00 €

♥ **Fußreflexzonenmassage**

Stärken Sie Ihre Lebensenergie durch gezielte Druckpunktmassage Ihrer Fußreflexzonen. Mit besonderer Aufmerksamkeit auf den energetischen Ausgleich, werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und Beschwerden gelindert. Für neue Lebendigkeit und Erdung.

45 min | 60,00 €

♥ **Optimale Reinheit - Ganzkörperpeeling mit Meersalz & Kräuterextrakten**

Das sanfte, effiziente Körperpeeling mit Meersalz und Kräuterextrakten aus unseren Bergwiesen reinigt die Haut porentief, entfernt tote Hautschuppen und lässt diese somit klarer und leuchtender erscheinen.

20 min | 35,00 €

♥ **ABHYANGA – Ayurvedische Ganzkörpermassage**

Bei der klassischen ayurvedischen Ganzkörper-Massage wird der ganze Körper mit wertvollem, warmem, entgiftendem Sesamöl massiert. Sie dient zur Regeneration und Harmonisierung des gesamten Organismus. Mit sanften Händen wird der Körper in der Ölmassage entspannt und durch gezieltes „Streicheln“ und Massieren mit Wärme und Vitalität versorgt. Das Öl dringt tief in die Haut ein und unterstützt so die Stoffwechselprozesse. Eine Abhyanga aktiviert den Energiefluss im ganzen Körper, stärkt die Nerven, fördert die Entgiftung und führt zu einer tiefen Entspannung.

50 min | 80,00 €

80 min | 110,00 €